**冬至的传说故事**

在江南水乡，有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。

相传，有一位叫共工氏的人，他的儿子不成才，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。但是，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一……

在江南水乡，有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。

相传，有一位叫共工氏的人，他的儿子不成才，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。但是，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭，用以驱避疫鬼，防灾祛病。

传说未必真实，但是冬至在古代确实是一个大节，有“冬至大似年，先生不放不给钱。冬至大似节，东家不放不肯歇”的说法。这天，全国放假，不仅私塾先生要放学生的假，东家要放雇工的假，做买卖的闭市三天，连朝廷大臣也要放假。《东京梦华录》载：“京师最重冬至，更易新履袜，美饮食，庆贺往来，一如年节。”又《乾淳岁时记》云：“朝廷大朝会，庆贺拜当，并如元正仪，而都人最重一阳贺冬，车马皆华整鲜好，五鼓已填拥杂沓于九街……谓之做节。”冬至之所以受到如此重视，是因为这天阳气始萌，太阳行至黄经二百七十度，到达最南边，北半球过了这天昼会越来越长，称为“冬至一阳生”。

这天，族人要依照先例祭祀祖先，迎阳报本，家族中年幼者要去年长者家里拜谒，甚至伺候长者起居，以表示祝贺阳生。而长者要叮嘱孩子们冬至过后，日渐长夜渐短，正是读书干事业的好时候，不能虚度光阴，天道行健，民生在勤，勤奋好学方能成事。而已嫁做人妇的女儿都要回娘家，相传不这样做，娘家家道会因之衰落。

冬至过后，我国各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”。

龙岐小学一五班：吴梦优

2024年4月8日星期一