**冬至的故事\_冬至的来历**

冬至是二十四节气之一，冬至一到，表示冬天的严寒要来临了。冬至这一天，白天最短，夜晚最长，是我们中国的一个传统节日。

妈妈给我讲了一个关于冬至的故事。东汉末年，有一名医叫张仲景，他看到百姓因为饥饿和寒冷……

冬至是二十四节气之一，冬至一到，表示冬天的严寒要来临了。冬至这一天，白天最短，夜晚最长，是我们中国的一个传统节日。

妈妈给我讲了一个关于冬至的故事。东汉末年，有一名医叫张仲景，他看到百姓因为饥饿和寒冷耳朵都冻烂了。他为了帮助他们治病驱寒，就搭建了医棚，支起了几口大锅，把羊肉和驱寒治病的药混合在一起煮，熟了以后捞出来切碎，用面皮包成耳朵的样子，再下锅，用原汤再将包好馅料的面皮煮熟给百姓吃。那时，人们把这锅汤叫做“娇耳汤”。从此，百姓们为了感谢张仲景，每年一到冬至就会煮“娇耳汤”吃。冬至吃娇耳汤成为了一种习俗。

每个特殊的节日背后都有一个感人的故事，这就是我们的中华文化。

龙岐小学一五班：吴梦优

2024年4月8日星期一